



SCHLACHT— PLAN

- **Klare Ziele:** Was genau will ich erreichen?
- **Messbare Fortschritte:** Woran merke ich objektiv den Erfolg?
- **Realistisches Ziel:** Ist das Ziel mit meinen Möglichkeiten machbar?
- **Biblisches Ziel:** Welche biblische Wahrheit steht hinter dem Ziel?
- **Fester Zeitrahmen:** Bis wann will ich es schaffen?

SCHLACHTFELD

Wann/Wo gebe ich der Versuchung gewöhnlich nach?

VORBEREITUNG

Wie bereite ich mich für die Versuchung vor?

FLUCHT

Wie vermeide ich die Versuchung?

ABWEHR

Was muss ich während der Versuchung tun?

AUFSTEHEN

Was muss ich tun, wenn ich der Versuchung nachgegeben habe?

BIBELSTELLEN & GEBET










